

## **Cara mamma, caro papà**



ti assegno **16** compiti per iniziare tutti serenamente l'anno scolastico:

### **1. Misura la temperatura**

Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi, non può andare a scuola.

### **2. Controlla che il bambino stia bene**

Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.

### **3. Niente scuola se il bambino ha avuto contatti con casi positivi**

Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.

### **4. Informa la scuola su chi deve contattare**

Se non lo hai già fatto, informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo figlio non si senta bene a scuola: Nomi, Cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.

### **5. Attenzione all'igiene**

A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante. Se si tratta di un bambino, rendilo divertente. Lo stesso compito verrà svolto a scuola.






### **6. Procura bottigliette/borracce con il nome**

Procura a tuo figlio una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome.



### **7. Insegna l'importanza della routine**

Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile; ...)

## 8. Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola

-  Lavare e disinfettare le mani più spesso.
-  Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti.
-  Indossare la mascherina in situazioni dinamiche
-  Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...
-  Spiegagli che non può mettersi le mani in bocca.

## 9. Pensa ai trasporti

-  Pianificare e organizzare il trasporto di tuo figlio per e dalla scuola.
-  Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole:

- mascherina
- distanziamento
- pulizia delle mani



## 10. Informati sulle regole adottate dalla scuola

Esempio quelle per entrata e uscita, l'educazione fisica e le attività libere (come la ricreazione) e sulle regole della mensa, in modo da presentarle a tuo figlio e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo.

## 11. Dai il buon esempio

Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio

## 12. Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario

Fornisci a tuo figlio una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore.

## 13. Allena tuo figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci

## 14. Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina.

Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.

**15. Se hai un bambino piccolo, preparalo al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso**

*Ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche e la mascherina, possibilità di stare in classe a pranzo.*

**16. Partecipa alle riunioni scolastiche, anche se a distanza**

*Essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.*

*Grazie dell'attenzione e della  
collaborazione.*

*Iniziamo serenamente l'anno  
scolastico.*



**Il Dirigente Scolastico  
Dott.ssa Giuseppina Izzo**